

### Další lektori, kteří přednášejí v rámci projektu:

**Mgr. Roman Hota**, lektor ACET ČR – Bruntál

Je vedoucím regionální pobočky ACET pro Moravskoslezský kraj.  
Je učitelem křesťanské výchovy a dlouhodobě pracuje s mladou generací.  
mobil: 608 623 235, e-mail: [roman.hota@gmail.com](mailto:roman.hota@gmail.com)

**Mgr. Lucie Kubíková**, lektor ACET ČR – Třinecko, Jablunkovsko

Pracuje v oboru adiktologie, který se zabývá problematikou závislosti.  
Je dlouholetou pracovnící s dětmi a mládeží,  
mobil: 775 603 622, e-mail: [kubikova.lucy@gmail.com](mailto:kubikova.lucy@gmail.com)

**Daniel Kocyan Dis.**, lektor ACET ČR – Ostravsko

Pracuje jako misijní pracovník Slezské církve evangelické augsburského vyznání. Dlouhodobě se věnuje mladé generaci.  
mobil: 608 319 255, e-mail: [daniel.kocyan.centrum.cz](mailto:daniel.kocyan.centrum.cz)

**Radomír Palacký Dis**, lektor ACET ČR – Valašsko

Pracuje jako kazatel Církve bratrské ve Velké Lhotě na Valašsku.  
Dlouhodobě se věnuje dětem a mladé generaci.  
mobil: 608 322 213, e-mail: [radomir.palacky@cb.cz](mailto:radomir.palacky@cb.cz)

### Hostující lektori projektu:

**Roman Povala**, lektor v oblasti prevence závislosti na tvrdých drogách.

Je bývalý narkoman závislý na tvrdých drogách. Pracuje s mladou generací, které v oblasti drogové závislosti má co říci.  
mobil: 739 584 184, e-mail: [rumeck@centrum.cz](mailto:rumeck@centrum.cz)

**Tomáš Řehák**, lektor organizace ABATOP a zakladatel organizace ACET ČR.

Přednáší v oblasti prevence nemoci AIDS, partnerských vztahů a pomoci lidem, trpícím nevyléčitelnými nemocemi.  
mobil: 603 262 295, e-mail: [tomi.rehak@seznam.cz](mailto:tomi.rehak@seznam.cz)  
Web: [www.tom.wsb.cz](http://www.tom.wsb.cz)

### Jak se můžete do projektu přednášek přihlásit?

Pokud se jedná o oblast Třineckou, Karvinskou, Těšínskou nebo Frýdeckou, kontaktujte lektora S. Raszku. V oblasti Bruntálska a Ostravska kontaktujte Mgr. Romana Hota. V oblasti Valašska a Novojičínska kontaktujte Mgr. Radomíra Palackého. V případě zájmu o přednášky Romana Povaly nebo Tomáše Řeháka kontaktujte přímo je.

**Slavoj Raszka – lektor ACET ČR Třinec**

mobil: 739 324 594  
e-mail: [lektorbest@gmail.com](mailto:lektorbest@gmail.com)  
web: [www.cbnovagenerace.cz/Best](http://www.cbnovagenerace.cz/Best)  
Adresa: Chopinova 463, 739 61 Třinec

**Kontakty na ACET ČR o. s.**

Ředitel: Mgr. František Krampota  
Mobil: 733 121 953  
e-mail: [acet.cz@volny.cz](mailto:acet.cz@volny.cz)  
web: [www.acet.cz](http://www.acet.cz)

Pokud chcete tento projekt finančně podpořit, níže uvádíme číslo účtu a var. symbol projektu  
BU: 1686582379 / 0800, variabilní symbol: 4100



The BEST

Přednášková, konzultační a lektorská činnost

ACET ČR  
Projekt přednášek  
pro základní a střední školy  
2014  
2015

Sponzoři projektu:



**WALMARK®**



# Projekt přednášek ACET ČR pro základní a střední školy

## Motto projektu:

Je lepší věnovat se dětem ve školách, než později opravovat dospělé ve věznicích, psychiatrických léčebnách a odvykacích centrech.

## Představení vedoucího projektu a lektora regionální pobočky

### Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

dovoluji mi, abych se představil. Jmenuji se Slavoj Raszka a jsem kazatelem Církve bratrské v Třinci. Kromě toho přes dvacet let pracuji s mladou generací. Přednáším jako lektor organizace ACET ČR a zároveň jako lektor projektu E-Bezpečí Univerzity Palackého v Olomouci. Přednášky v rámci ACET ČR se uskutečňují hlavně ve školách, mládežnických klubech, na táborech a víkendových pobytech mládeže. Přednáším nejen v celé ČR, ale i v zahraničí. V případě potřeby přicházejí do škol další kvalifikovaní lektoři.



**Slavoj Raszka** – lektor ACET, regionální pobočka Třinec  
mobil: 739 324 594  
e-mail: lektorbest@gmail.com

## Představení projektu:

**Organizátor projektu:** Vzdělávací centrum **BEST**, které pracuje v rámci Církve bratrské, sboru Nové generace v Třinci.

**Vize projektu:** Nabídnout základním školám, středním školám a organizacím, které pracují s dětmi a mládeží, účinný nástroj v oblasti prevence rizikového chování mládeže.

**Náplň projektu:** Přednášky a besedy na základních a středních školách. Dále semináře pro pedagogy, rodiče a v případě zájmu i pro širokou veřejnost.

**Cíle projektu:** Prevence sociálně-patologických jevů v oblasti rizikového chování dětí a mládeže, vyškolení dalších lektorů v rámci Moravskoslezského kraje, spolupráce se státní a městskou policií.

### Místo realizace projektu:

Klíčová oblast: školy na Těšínském Slezsku  
Druhá oblast: Školy v Moravskoslezském kraji  
Podle potřeb a možností školy v celé ČR

### Rozsah projektu:

Přednášky a besedy pro děti a mládež a spolupráce s učiteli a preventisty  
Přednášky pro rodiče  
Přednášky a semináře pro učitele  
Přednášky a semináře pro veřejnost

## Představení organizace ACET ČR o. s.

ACET ČR o. s. bylo založeno v roce 1993 a zaregistrováno Ministerstvem vnitra v roce 1995. ACET ČR je součástí světového sdružení ACET International Alliance, která má v České republice své zastoupení. Webové stránky ACET o. s. naleznete na: <http://www.acet.cz>.



ACET ČR o. s. pracuje ve 23 zemích světa. Sdružení ACET Česká republika pomáhá obyvatelům České republiky tím, že hledá cesty k tomu, jak zabránit šíření HIV/AIDS. ACET Česká republika vyvíjí následující činnost:

ACET ČR o. s. spolupracuje s dalšími organizacemi, které se zabývají problematikou AIDS. Pracuje s národními a mezinárodními úřady na zlepšení politiky, jak zabránit šíření HIV/AIDS. Dále se zaměřuje na prevenci patologických jevů v oblasti rizikového chování mládeže. Jedná se o šikana, kyberšikana, zneužívání, pornografii, partnerské vztahy mezi mladými lidmi.

Organizace **ACET ČR o. s.** je zařazena do seznamu prověřených neziskových organizací „DARUJ SPRÁVNĚ.CZ“ (<http://darujspravne.cz/seznam-organizaci>).

## V rámci ACET ČR o. s. přednášíme na témata:

- **AIDS, sex a vztahy** aneb zvol si život
- **Přátelství, láska a sex**
- **Zneužití** – Jak si nenechat ublížit
- **Nebezpečí kouření** aneb v čem nám reklama lže
- **BOLEST** – Nemoc zvaná šikana
- **Kyberšikana** – predátor na obzoru
- **Facebook a jeho pravá tvář**
- **Workshop Sexting** – Jít nebo nejít?
- **Kyberšikana a facebook pro rodiče**
- **Semináře „Kyberšikana“ a „Facebook“ pro učitele a preventisty**
- **SEKTY** – hlavní směry a jejich nebezpečí
- **Život Romů na Zakarpatské Ukrajině** (mimo přednášky ACET)

## Přednášky, které připravujeme:

- **ZÁVISLOSTI** – Spirála vedoucí ke smrti
- **Holocaust a Izrael**

## Pokud máte zájem o reference, můžete kontaktovat níže uvedené osoby:

- Jubilejní Masarykova základní škola v Třinci – Mgr. Ivo Klen, tel.: 558 330 212
- Gymnázium Třinec – Mgr. Marcel Gibiec, tel.: 558 325 284
- Soukromá střední škola Třinec – Mgr. Aleš Adamus, mobil: 736 241 322
- Soukromá třinecká obchodní akademie – Mgr. Jaroslav Turoň, tel.: 558 997 021
- Základní škola Jablunkov – Mgr. Jan Lubojacki, Mobil: 774 539 567
- Kurátor pro děti a mládež Jablunkov – Bc. Josef Grochal, mobil: 736 122 216

## Popis jednotlivých přednášek projektu

Jednotlivé přednášky pro žáky a studenty trvají dvě vyučovací hodiny a jsou zdarma. Přednášky pro rodiče trvají 1–2 hodiny podle zájmu rodičů. Semináře pro pedagogy trvají 2–4 hodiny podle potřeby.

### 1. AIDS, sex a vztahy aneb zvol si život

Přednáška je určena pro 8.–9. ročník základních škol a všechny ročníky středních škol. Je součástí mezinárodní kampaně ACET. Odborným garantem přednášky je Doc. MUDr. Hamanová, CSc., členka České společnosti dorostového lékařství. Přednáška trvá dvě vyučovací hodiny.

- I. Úvod – představení nebezpečí nákazy virem HIV
- II. Popis viru HIV a nemoci AIDS
- III. Možné způsoby nakažení virem HIV a prevence
- IV. Inkubační doba a následky nemoci AIDS
- V. Vztahy a rozdíly mezi mužem a ženou
- VI. Motivace k nerizikovému chování

### 2. Přátelství, láska a sex

Přednáška je zaměřena na samotu a budování vztahů. Zaměřuje se na rozdíly ve vnímání sexuality mezi chlapcem a dívkou a dotýká se citlivého místa lidské intimity. Přednáška je určena pro 7.–9. ročník základních škol a 1.–2. ročník středních škol. Odborným garantem je Prof. J. Krivohlavý, CSc.

- I. Tři rozměry života
- II. Desatero přátelství a lásky
- III. Vývoj naší intimity
- IV. Pět kroků k vytvoření pevného vztahu
- V. Rozdíl vnímání sexuality mezi mužem a ženou
- VI. Co znamená skutečná láska a motivace být sám sebou

### 3. Zneužití – Jak si nenechat ublížit

Přednáška je zaměřena na zneužívání dětí a jak se tomu mohou bránit. Přednáška je určena pro 7.–9. ročník základních škol. S drobnými úpravami je možno přednášku uskutečnit i pro 5.–6. ročník.

- I. Nebezpečí, která cíhají na děti a mladé lidi v dnešní době
- II. Kdo jsou agresori, jejich typy a jak je můžeme rozpoznat
- III. Jak se můžeme bránit a co můžeme dělat v případě zneužití
- IV. Co je sexuální zneužívání a jeho důsledky
- V. Důsledky zneužívání a spolupráce s rodiči a učiteli

### 4. Nebezpečí kouření aneb v čem nám reklama lže

Představuje kouření jako následek manipulace okolí a vlivu reklamy. Přibližuje nebezpečí plynoucí z kouření a jeho zdravotní a finanční důsledky. Přednáška je určena pro 4.–9. ročník základních škol.

- I. Je kouření tvá volba?
- II. Vliv reklamy na kouření
- III. Jak začíná návyk
- IV. Co obsahuje cigaretový kouř a následky kouření
- VI. Pasivní kouření a vliv kouření na plod
- VII. Rozhodnutí nekouřit

### 5. BOLEST – Nemoc zvaná šikana

Přednáška je zaměřena na klasickou šikany ve školách a její důsledky. Přednáška je určena pro druhý stupeň základních škol a 1., nanejvýš 2. ročník středních škol.

- I. Co znamená šikana a jak se projevuje
- II. Co se v nás odehrává – co nás bolí
- III. Kdo je agresor a kdo je oběť
- IV. Způsoby ubližování a kde se ubližuje
- V. Nastavené hranice proti šikaně
- VI. Jak se bránit – klíč k vyřešení šikany

### 6. Kyberšikana aneb predátor na obzoru

Velkým problémem na internetu je kyberšikana. Přednáška má za úkol představit nebezpečí internetu. Přednáška je určena pro druhý stupeň základních škol a 1.–4. ročník středních škol.

- I. Nebezpečí hrozcí v kyberprostoru
- II. Co znamená kyberšikana a jak se odlišuje od běžné šikany
- III. Jednotlivé praktiky kyberšikany a konkrétní příběhy
- IV. Happy Slapping – Brutální zábava teenagerů
- V. Kyberstalking – Nebezpečné pronásledování
- VI. Jak se chránit a bránit, spolupráce se školou a rodinou

### 7. Sexting a zneužití IT aneb jak si nenaběhnout na pěst

Mezi dospívajícími se objevuje nový problém, kterým je Sexting – odhalování na internetu, a Grooming – zneužívání přes internet. Přednáška je určena pro druhý stupeň základních škol a 1.–4. ročník středních škol.

- I. Co znamená kyberšikana a jak se odlišuje od běžné šikany
- II. Kyberšikana a Happy Slapping
- III. Sexting a dětská pornografie
- IV. Kybergrooming – nebezpeční přátelé
- VI. Obrana a spolupráce se školou a rodinou

### 8. FACEBOOK a jeho pravá tvář

Sociální sítě v čele s Facebookem představují velké nebezpečí hlavně pro děti a mládež. Přednáška je určena pro druhý stupeň základních škol a 1.–4. ročník středních škol a přímo navazuje na přednášku „KYBERŠIKANA aneb predátor na obzoru“.

- I. Co jsou sociální sítě, jejich přehled a nebezpečí plynoucí ze sociálních sítí
- II. Facebook, jeho filosofie a zneužívání osobních dat
- III. Důležitost zabezpečení osobních nastavení
- IV. Nebezpečné praktiky na internetu, příběhy a videa z praxe
- V. Jak se vyhnout problémům a zneužití a jak se bránit

### 9. Přednáška KYBERŠIKANA pro pedagogy a rodiče

Tato přednáška je určena pro pedagogy a rodiče dětí. Zabývá se hlavními nebezpečnými činnostmi na internetu a tím, co hrozí na internetu našim dětem. Je zde možnost otázek a odpovědí a sdílení s problematikou kyberšikany z praxe. Přednáška pro pedagogy trvá podle potřeby 2–3 hodiny, pro rodiče 1–2 hodiny podle zájmu rodičů.

### 10. Přednáška FACEBOOK pro pedagogy a rodiče

Tato přednáška je určena pro pedagogy a rodiče dětí. Zabývá se problematikou Facebooku, jeho klady a zápory. Představuje filosofii Facebooku a hlavní nebezpečí, která hrozí našim dětem a mládeži. Je zde možnost otázek a odpovědí a sdílení s problematikou kyberšikany z praxe. Seminář pro pedagogy trvá podle potřeby 2–3 hodiny, pro rodiče 1–2 hodiny podle zájmu rodičů.

### 11. Akreditovaný seminář Facebook, sociální sítě a hrozby It technologií

Intenzivní seminář, který je určen pro pedagogy, preventisty, další pracovníky zabývající se prací s mládeží a pro rodiče dětí. Zabývá se rovněž problematikou kyberšikany učitelů. Je zde možnost otázek a odpovědí a sdílení s problematikou kyberšikany z praxe. Seminář pro pedagogy trvá 4 hodiny. Minimální počet účastníků je 10. Každý z účastníků obdrží certifikát. Tento seminář je třeba si zaplatit.

### 12. SEKTY – hlavní směry a jejich nebezpečí

V dnešní době se množí případy nejen tradičních, ale i nových sekt. Tato přednáška má za úkol ukázat na jejich nebezpečí, manipulativní techniky těch, kteří sekty vedou, a dopad na jejich oběti. Odborným garantem přednášky je PhDr. Zdeněk Vojtíšek (SSSNNS).

- I. Co sekty jsou a co sekty nejsou a srovnání s křesťanstvím
- II. Zhoubný vliv a nebezpečné praktiky sekt
- III. Přehled hlavních sekt, se kterými se můžeme setkat
- IV. Tragické případy zneužití sektami
- V. Jak se můžeme chránit a bránit